

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος:	<b>Ιωάννης Κυριαζής</b>
Αντιπρόεδρος:	<b>Ελευθέριος Ζέρβας</b>
Γενική Γραμματέας:	<b>Ερυφίλη Χατζηαγγελάκη</b>
Ταμίας:	<b>Αθανάσιος Λαλούσης</b>
Σύμβουλος:	<b>Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος</b>
Σύμβουλος:	<b>Κωνσταντίνος Θωμόπουλος</b>
Σύμβουλος:	<b>Ιωάννης Ιωαννίδης</b>

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ

### Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν.)

Ιακ. Δραγάση 8, 18535 ΠΕΙΡΑΙΑΣ (Όροφος 4 - Γραφείο 9),  
Τηλ: 210 4953646, Φαξ: 210 6107864,  
website: www.empakan.gr , e-mail: info@empakan.gr

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

**ΚΕΓΜ** ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Α.Ε.  
CONGRESS WORLD - Μ. ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 ΑΘΗΝΑ  
τηλ.: 210-72 10 001, 210-72 100 52 • fax: 210-72 100 51  
www.congressworld.gr • info@congressworld.gr

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

<b>ΑΖΑΣ Λ. ΑΜΠΡΑΧΑΜΙΑΝ Α.</b>	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Νοσοκομείο «Υγεία» Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
<b>ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ Γ. ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ Χ.</b>	Αν. Διευθυντής, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ερρίκος Ντυνάν» Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος, Διαιτολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Σύμβουλος Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ
<b>ΖΕΡΒΑΣ ΕΛ.</b>	Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία», Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ
<b>ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ Κ.</b>	Καρδιολόγος, Επιμελητής, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου», Σύμβουλος Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ
<b>ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ Ι.</b>	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Β' Παθολογική Κλινική, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν. Ν. Ιωνίας, Σύμβουλος Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ
<b>ΚΙΟΡΤΣΗΣ Δ. ΚΥΡΙΑΖΗΣ Ι.</b>	Ενδοκρινολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Ιωαννίνων Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας, Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ
<b>ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ Β.</b>	Λέκτωρ Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονά- δα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ
<b>ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ Κ.</b>	Παθολόγος, Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν. Ν. Ιωνίας
<b>ΜΠΙΛΙΑΝΟΥ Ε.</b>	Αν. Διευθύντρια, Καρδιολογικό Τμήμα, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Γ.Ν.Π. «Τζάνειο»
<b>ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ Σ.</b>	Διευθυντής, Γ' Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»
<b>ΜΥΤΑΣ Δ. ΝΤΟΥΠΗΣ Ι.</b>	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Γ.Ν. «Σισμανόγλειο» Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής, Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Ιατρείο, Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας
<b>ΠΑΠΠΑΣ Σ.Ι.</b>	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Γ' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»
<b>ΡΙΧΤΕΡ Δ. ΡΟΒΙΝΑ Ν.</b>	Διευθυντής, Καρδιολογική Κλινική, «Ευρωκλινική» Αθηνών Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Β', Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Ν.Ν.Θ. «Σωτηρία»
<b>ΣΚΛΗΡΟΣ Ε.Α. ΣΤΟΥΓΙΑΝΝΟΣ Π.</b>	Δρ. Γενικής Ιατρικής, Διευθυντής Κ.Υ. Νεμέας Καρδιολόγος, Επιμελητής Β', Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν. Αθηνών «Η Ελπίς»
<b>ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Α.</b>	Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Α', Γ' Παθολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»
<b>ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ Ε.</b>	Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Μονάδα Έρευνας, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ

# OMACOR®



Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την πλήρη Περιλήψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία:  
**ABBOTT LABORATORIES (ΕΛΛΑΣ) Α.Β.Ε.Ε.**  
Αθήνα: Α. Βουλιαγμένης 512, 174 56 Άλιμος, Τηλ.: 210 99 85 222  
Θεσ/νίκη: 12ο χλμ Νέας Εθνικής οδού Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών,  
Μέγαρο Θεμαίς, Τ.Θ. 60682 - Τ.Κ. 57001 Θέρμη, Τηλ.: 2310 810 470

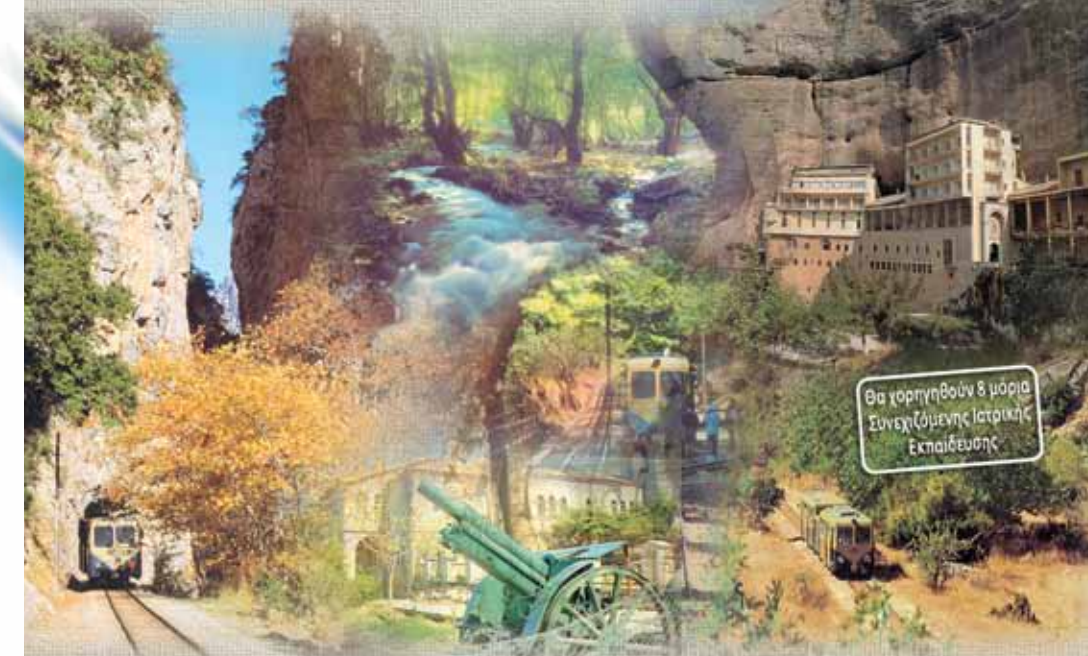
**Abbott**  
A Promise for Life



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ (Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν.)

## 1<sup>ο</sup> Εαρινό Κλινικό Φροντιστήριο

### Πρόληψη και Αντιμετώπιση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου: Πρακτικές Οδηγίες



Καλάβρυτα, 1-2 Απριλίου 2011  
Ξενοδοχείο «Kalavrita Canyon»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα, στα πλαίσια της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης, και συνεχίζοντας την πετυχημένη πορεία των Εκπαιδευτικών Ημερίδων (2009-2010), διοργανώνει το 1<sup>ο</sup> Κλινικό Φροντιστήριο 1-2 Απριλίου 2011 στα Καλάβρυτα .

Στο κλινικό φροντιστήριο θα διδάξουν εξειδικευμένοι ομιλητές, με εμπειρισταωμένες εισηγήσεις και με συζήτηση κλινικών περιστατικών πάνω στις τελευταίες εξελίξεις στις μεθόδους πρόληψης, διάγνωσης και αντιμετώπισης των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου.

Σας περιμένουμε στο ιστορικό χωριό των Καλαβρύτων και αναμένουμε την ενεργό συμμετοχή σας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

### Ιωάννης Κυριαζής

Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου  
Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου  
για Αγγειακά Νοσήματα

	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>	<b>Παρασκευή 1 Απριλίου 2011</b>
18.00-19.00	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Α. ΑΜΠΡΑΧΑΜΙΑΝ</b> Παχυσαρκία: εκτίμησή της και συσχέτιση με καρδιαγγειακό κίνδυνο <b>Ι. ΚΥΡΙΑΖΗΣ</b> Διατροφικές και συμπεριφορικές παρεμβάσεις στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας <b>Χ. ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ</b> Φαρμακευτική και βariatρική αντιμετώπιση <b>Ι. ΝΤΟΥΠΗΣ</b>	
19.00-19.30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ</b>	
19.30-20.15	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ: ΚΑΠΝΙΣΜΑ</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Δ. ΡΙΧΤΕΡ</b> Κάπνισμα και καρδιαγγειακός κίνδυνος <b>Ε. ΖΕΡΒΑΣ</b> Μέθοδοι διακοπής καπνίσματος <b>Ν. ΡΟΒΙΝΑ</b>	
20.15-20.45	<b>ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Κ. ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ</b> Ο καρδιοπροστατευτικός ρόλος των Ω-3 λιπαρών οξέων <b>Ι. ΚΥΡΙΑΖΗΣ</b>	
21.00	<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	

	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>	<b>Σάββατο 2 Απριλίου 2011</b>
09.30-10.30	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ: ΥΠΕΡΤΑΣΗ</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Ι. ΝΤΟΥΠΗΣ</b> Θεραπευτικός αλγόριθμος υπέρτασης: Στόχοι και κατηγοριοποίηση κινδύνου <b>Δ. ΜΥΤΑΣ</b> Αντιμετώπιση ασθενών υψηλού κινδύνου (ΣΔ, ΚΑΝ, ΧΝΑ) <b>Κ. ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ</b> Ανθεκτική υπέρταση <b>Π. ΣΤΟΥΓΙΑΝΝΟΣ</b>	
10.30-11.00	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΝΤΙΘΡΟΜΒΩΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Γ. ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ</b> Η χρήση των αντιθρομβωτικών στην καθημερινή κλινική πράξη <b>Δ. ΡΙΧΤΕΡ</b>	
11.00-11.30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ</b>	
11.30-12.30	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ: ΛΙΠΙΔΙΑ</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Σ. ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ</b> Στόχοι υπολιπιδαιμικής αγωγής – κατηγορία κινδύνου <b>Ε. ΜΠΙΛΙΑΝΟΥ</b> Στατίνες: Πού και πότε ? <b>Γ. ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ</b>	

	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>	<b>Σάββατο 2 Απριλίου 2011</b>
	Άλλα υπολιπιδαιμικά φάρμακα: Πού και πότε ? <b>Δ. ΚΙΟΥΡΤΣΗΣ</b>	
12.30-13.15	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Ι. ΚΥΡΙΑΖΗΣ</b> Από την αντιμετώπιση των παθοφυσιολογικών διαταραχών, στη γλυκαιμική ρύθμιση και την πρόληψη των επιπλοκών με πιογλιταζόνη <b>Ι. ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ</b> Έγκαιρη αντιμετώπιση με μίγματα αναλόγων ινσουλίνης σε ασθενείς που χρειάζονται ινσουλινοθεραπεία <b>Λ. ΑΖΑΣ</b>	
13.315	<b>ΓΕΥΜΑ</b>	
17.45-18.45	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Ι. ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ</b> Θεραπευτικός αλγόριθμος ΣΔΤ2 (δισκία) <b>Β. ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ</b> Θεραπευτικός αλγόριθμος ΣΔΤ2 (ινσουλίνη) <b>Ε. ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ</b> Ειδικές κατηγορίες ασθενών (Ηλικιωμένοι, ασθενείς με ΚΑΝ, ασθενείς με ΧΝΑ) <b>Σ. ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ</b>	
18.45-19.05	<b>ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Ε. ΣΚΛΗΡΟΣ</b> Πρωτογενής και δευτερογενής πρόληψη του αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου <b>Α. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ</b>	
19.05-19.30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ</b>	
19.30-20.10	<b>ΕΝΟΤΗΤΑ: ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Ε. ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ</b> Κριτήρια διάγνωσης Μεταβολικού Συνδρόμου - Επιδημιολογικά στοιχεία και κλινικά δεδομένα <b>Ι. ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ</b> Αξιολόγηση δεδομένων παρέμβασης σε άτομα με Μεταβολικό Σύνδρομο <b>Κ. ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ</b>	
20.10-20.30	<b>ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Ι. ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ</b> Μακροχρόνιος, ολοκληρωμένος γλυκαιμικός έλεγχος των ασθενών με ΣΔΤ2: Ο ρόλος του saxagliptin <b>Ι. ΚΥΡΙΑΖΗΣ</b>	
20.30-20.45	<b>ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ</b> ΠΡΟΕΔΡΟΣ: <b>Ι. ΚΥΡΙΑΖΗΣ</b> Αντιδιαβητική αγωγή και ποιότητα ζωής <b>Σ.Ι. ΠΑΠΠΑΣ</b>	
21.00	<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>	

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΤΟΠΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Το **1ο Κλινικό Φροντιστήριο της Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν.** θα πραγματοποιηθεί στη Συνεδριακή Αίθουσα του Ξενοδοχείου Kalavrita Canyon στα Καλάβρυτα, 1 – 2 Απριλίου 2011.

### ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΥΝΕΔΡΟΥ

- Το κόστος συμμετοχής έχει ορισθεί στα 800€ και περιλαμβάνει:
- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Παραλαβή του χαρτοφύλακα με το πρόγραμμα του συνεδρίου και τα υπόλοιπα έντυπα
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης
- Δωρεάν εγγραφή στην Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν. (δεν περιλαμβάνει την ετήσια συνδρομή του 2011)
- Δύο διανυκτερεύσεις
- Συμμετοχή στο γεύμα, στα δείπνα και στα διαλείμματα καφέ
- Εκδρομή με τον Οδοντωτό Σιδηρόδρομο για τα συνοδά μέλη

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος θα χορηγήσει **8 Μόρια (credits)** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD).

### ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Τεχνική Γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια της Εκδήλωσης. Θερμή παράκληση όλες οι εισηγήσεις να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, σε ηλεκτρονική μορφή, τουλάχιστον μία ώρα πριν από την ώρα παρουσίασής τους σύμφωνα με το επιστημονικό πρόγραμμα.

### ΕΚΘΕΣΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Στο χώρο της Εκδήλωσης θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων.