



2^ο (Χειμερινό) Κλινικό Φροντιστήριο

Πρόληψη και Αντιμετώπιση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου: Πρακτικές Οδηγίες



Θα χορηγηθούν 6 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Αιδηψός, 28-29 Οκτωβρίου 2011
Ξενοδοχείο «Thermae Sylla»

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



A-00783

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την πλήρη Περιλήψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία:
ABBOTT LABORATORIES (ΕΛΛΑΣ) Α.Β.Ε.Ε.
Αθήνα: Α. Βουλιαγμένης 512, 174 56 Άλιμος, Τηλ.: 210 99 85 222
Θεσσαλονίκη: 12ο χλμ Νέας Εθνικής οδού Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών, Μέγαρο Θερμαίς, Τ.Θ. 60682 - Τ.Κ. 57001 Θέρμη, Τηλ.: 2310 810 470



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Α. ΑΛΑΒΕΡΑΣ** Παθολόγος, Διευθυντής, Α΄ Παθολογικό Τμήμα, Κοργιαλένιο Μπενάκειο Γ.Ν.Α. «Ε.Ε.Σ.»
- Δ. ΒΛΑΧΑΚΟΣ** Αναπλ. Καθηγητής Νεφρολογίας, Β΄ Πανεπιστημιακή Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
- Γ. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ** Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Β΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής - Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών και Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
- Χ. ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ** Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος, Διαιτολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Σύμβουλος Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ
- Μ. ΖΑΪΡΗΣ** Καρδιολόγος, Επιμελητής, Καρδιολογικό Τμήμα, «Τζάνειο» Γ.Ν. Πειραιά
- Ε. ΖΕΡΒΑΣ** Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Επιμελητής Β΄, 7η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία», Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ
- Κ. ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ** Καρδιολόγος, Επιμελητής, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου», Σύμβουλος Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ
- Ι. ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Α΄, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Β΄ Παθολογική Κλινική, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν. Ν. Ιωνίας, Σύμβουλος Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ
- Ι. ΚΥΡΙΑΖΗΣ** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας, Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ
- Β. ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ** Λέκτωρ Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
- Σ. ΛΙΑΤΗΣ** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Β΄, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»
- ΑΙΚ. ΜΑΡΑΘΙΑ** Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Υποδιευθύντρια Καρδιοχειρουργική ΜΕΘ, Ωνάσειο Κ.Γ.Χ.
- Κ. ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ** Παθολόγος, Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν. Ν. Ιωνίας
- Σ. ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ** Διευθυντής, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»
- Ι. ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ** Επιμελητής Α΄, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
- Δ. ΡΙΧΤΕΡ** Διευθυντής, Καρδιολογική Κλινική, «Ευρωκλινική» Αθηνών
- Ε. ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ** Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Μονάδα Έρευνας, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Γεν. Γραμματέας Δ.Σ. ΕΜΠΑΚΑΝ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

- Πρόεδρος: **Ιωάννης Κυριαζής**
- Αντιπρόεδρος: **Ελευθέριος Ζέρβας**
- Γενική Γραμματέας: **Ερυφίλη Χατζηαγγελάκη**
- Ταμίας: **Αθανάσιος Λαλούσης**
- Σύμβουλος: **Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος**
- Σύμβουλος: **Κωνσταντίνος Θωμόπουλος**
- Σύμβουλος: **Ιωάννης Ιωαννίδης**

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- Πρόεδρος: **Χ. Δημοσθενόπουλος - Ι. Ιωαννίδης**
- Μέλη: **Ρ. Ευθυμιάδου**
- Ε. Ζέρβας**
- Κ. Θωμόπουλος**
- Ι. Ιωαννίδης**
- Ι. Κυριαζής**
- Α. Λαλούσης**
- Λ. Λαναράς**
- Κ. Μπακαλάκου**
- Ε. Μπελιώτης**
- Κ. Σγούρος**
- Α. Τσούκας**

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν.)
Ιακ. Δραγάτση 8, 18535 ΠΕΙΡΑΙΑΣ (Όροφος 4 - Γραφείο 9),
Τηλ: 210 4953646, Φαξ: 210 4953646,
website: www.empakan.gr, e-mail: info@empakan.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΚΕΓΜ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Α.Ε.
CONGRESS WORLD - Μ. ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 ΑΘΗΝΑ
τηλ.: 210-72 10 001, 210-72 100 52 • fax: 210-72 100 51
www.congressworld.gr • info@congressworld.gr

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα, στα πλαίσια της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης, και συνεχίζοντας την πετυχημένη πορεία Εκπαιδευτικών Ημερίδων (2010-2011), διοργανώνει το 2ο (Χειμερινό) Κλινικό Φροντιστήριο 28 – 29 Οκτωβρίου 2011, στην Αιδηψό.

Στο Κλινικό Φροντιστήριο θα διδάξουν εξειδικευμένοι ομιλητές, με εμπειρισταωμένες εισηγήσεις και με συζήτηση κλινικών περιστατικών πάνω στις τελευταίες εξελίξεις στις μεθόδους πρόληψης, διάγνωσης και αντιμετώπισης των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου.

Σας περιμένουμε στην πανέμορφη Αιδηψό και αναμένουμε την ενεργό συμμετοχή σας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ιωάννης Κυριαζής

Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου
Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 28 Οκτωβρίου 2011

17.30-18.15 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ - ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

18.15-19.15 **ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ**

Πρόεδρος: **Ε. Χατζηαγγελάκη**

Παχυσαρκία: Επιδημιολογικά δεδομένα, εκτίμηση και αντιμετώπιση
Ι. Κυριαζής

Διατροφικές Παρεμβάσεις στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
Χ. Δημοσθενόπουλος

Ο ρόλος του λιπώδους ιστού στην εμφάνιση διαβήτη και καρδιαγγειακών επιπλοκών
Ι. Ιωαννίδης

19.15-19.45 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

19.45-20.30 **ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΑΠΝΙΣΜΑ**

Πρόεδρος: **Β. Λαμπαδιάρη**

Νικοτίνη και Αθηρωμάτωση
Ε. Ζέρβας

Κάπνισμα: Υπάρχει Δυνατότητα Παρέμβασης?
Αικ. Μαραθιά

20.30-21.00 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ**

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**

Ο καρδιοπροστατευτικός ρόλος των Ω-3 λιπαρών οξέων
Δ. Ρίχτερ

21.00 **ΔΕΙΠΝΟ**

Σαββάτο 29 Οκτωβρίου 2011

09.30-10.30 **ΕΝΟΤΗΤΑ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ**

Πρόεδρος: **Ι. Ιωαννίδης**

Η αντιμετώπιση του ΣΔ τύπου 2: Η θέση των δισκίων (μετορμίνη, σουλφονουρίες, πιογλιταζόνη)
Σ. Λιάτης

Η αντιμετώπιση του ΣΔ τύπου 2: Φάρμακα που ενισχύουν τη δράση των ινκρετινών (DPP-IV- GLP-1)
Β. Λαμπαδιάρη

Ινσουλινοθεραπεία στον ΣΔ τύπου 2: έναρξη και εντατικοποίηση
Ε. Χατζηαγγελάκη

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σαββάτο 29 Οκτωβρίου 2011

10.30-11.15 **ΕΝΟΤΗΤΑ ΛΙΠΙΔΙΑ**

Πρόεδρος: **Σ. Λιάτης**

Στατίνες: Πότε και πώς
Κ. Θωμόπουλος

Φιμπράτες: Η θέση τους στην αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας
Κ. Μπακαλάκου

11.15-11.45 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

11.45-12.30 **ΕΝΟΤΗΤΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

Πρόεδρος: **Μ. Ζαΐρης**

Συζήτηση περιστατικών υπέρτασης
Α. Αλαβέρας, Δ. Βλαχάκος

12.30-13.00 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ**

Πρόεδρος: **Σ. Μπούσμουλας**

Ο ρόλος της Σιταγλιπτίνης στη θεραπεία του ασθενούς με Σακχαρώδη Διαβήτη
Ι. Ιωαννίδης

13.00 **ΓΕΥΜΑ - ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

18.30-19.10 **ΕΝΟΤΗΤΑ ΕΝΔΟΘΗΛΙΟ – ΑΝΤΙΘΡΟΜΒΩΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ**

Πρόεδρος: **Ε. Χατζηαγγελάκη**

Ενδοθήλιο και Καρδιομεταβολικός Κίνδυνος
Ι. Οικονομίδης

Νεώτερα στην αντιθρομβωτική αγωγή
Μ. Ζαΐρης

19.10-19.30 **ΕΝΟΤΗΤΑ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ**

Πρόεδρος: **Α. Αλαβέρας**

Μεταβολικό Σύνδρομο 2011: Πρόληψη ή θεραπεία;
Σ. Μπούσμουλας

19.30-20.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

20.00-20.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ**

Πρόεδρος: **Ι. Ιωαννίδης**

Θυρεοειδικές ορμόνες: η σημασία τους στον ΣΔ
Γ. Δημητριάδης

20.30-21.00 **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ**

Πρόεδρος: **Σ. Μπούσμουλας**

Η ολοκληρωμένη αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας για την περαιτέρω ελάττωση του καρδιαγγειακού κινδύνου
Ι. Ιωαννίδης

21.30 **ΔΕΙΠΝΟ**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Το 2ο (Χειμερινό) Κλινικό Φροντιστήριο της Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν. που πραγματοποιείται στη Συνεδριακή Αίθουσα του Ξενοδοχείου Thermae Sylla στην Αιδηψό, 28 – 29 Οκτωβρίου 2011.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΥΝΕΔΡΟΥ

Το κόστος συμμετοχής έχει ορισθεί στα 850€ και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Παραλαβή του χαρτοφύλακα με το πρόγραμμα του συνεδρίου, τον τόμο πρακτικών και τα υπόλοιπα έντυπα
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης
- Δύο διανυκτερεύσεις
- Συμμετοχή στο γεύμα, στα δείπνα και στα διαλείμματα καφέ

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος θα χορηγήσει **8 Μόρια (credits)** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD).

ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Η Τεχνική Γραμματεία λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια της Εκδήλωσης.

Θερμή παράκληση όλες οι εισηγήσεις να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, σε ηλεκτρονική μορφή, τουλάχιστον μία ώρα πριν από την ώρα παρουσίασής τους σύμφωνα με το επιστημονικό πρόγραμμα.

ΕΚΘΕΣΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Στο χώρο της Εκδήλωσης λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (ΕΜΠΑΚΑΝ) θα ήθελε να ευχαριστήσει τους χορηγούς της εκδήλωσης για την πολύτιμη βοήθεια τους τις εταιρείες ABBOTT LABORATORIES A.E., VIANEX A.E., GALENICA A.E., MINERVA A.E., MENARINI HELLAS A.E., NOVARTIS HELLAS A.E.B.E., PFIZER HELLAS A.E., RAFARM A.E.