



3^ο (Εαρινό) Κλινικό Φροντιστήριο

Πρόληψη και Αντιμετώπιση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου: Πρακτικές Οδηγίες



Θα χορηγηθούν 9 μόρια
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης

Υπό την Αιγίδα των:
Ιατρικός Σύλλογος Ευρυτανίας

International Chair on Cardiometabolic Risk (ICCR)

Καρπενήσι, 24-27 Φεβρουαρίου 2012 Ξενοδοχείο «Montana»

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



A-00783

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την πλήρη Περιήληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία:
ABBOTT LABORATORIES (ΕΛΛΑΣ) Α.Β.Ε.Ε.
Αθήνα: Λ. Βουλιαγμένης 512, 174 56 Άλιμος, Τηλ.: 210 99 85 222
Θεσ/νίκη: 12ο χλμ Νέας Εθνικής οδού Θεσσαλονίκης - Ν. Μουδανιών,
Μέγαρο Θερμείς, Τ.Θ. 60682 - Τ.Κ. 57001 Θέρμη, Τηλ.: 2310 810 470



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Α. ΑΛΑΒΕΡΑΣ** Παθολόγος, Διευθυντής, Γ' Παθολογικό Τμήμα, Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Γ.Ν.Α. «Ε.Ε.Σ.»
- Χ. ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ** Κλινικός Διατολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος, Διατολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Επιστημονικός Υπεύθυνος Κέντρου Διατροφικής Αγωγής Αμπελοκήπων
- Ρ. ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ** Διευθύντρια, Τμήματα Αξονικής & Μαγνητικής Τομογραφίας, και PET/CT, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»
- Κ. ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ** Καρδιολόγος, Επιμελητής, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»
- Ι. ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α', Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Β' Παθολογική Κλινική, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν. Ν. Ιωνίας
- Κ. ΚΑΚΑΒΙΑΣ** Χειρουργός Επιμελητής Β' Γενικού Νοσοκομείου Καρπενησίου
- Ι. ΚΥΡΙΑΖΗΣ** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής, Β' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Ασκληπείο Βούλας
- Γ. ΛΑΖΑΡΟΣ** Επιμελητής Α', Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο
- Β. ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ** Λέκτωρ Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
- Λ. ΛΑΝΑΡΑΣ** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, & Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Λαμίας
- Θ. ΜΑΚΡΗΣ** Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελενα Βενιζέλου»
- Χ. ΜΕΡΜΙΓΚΗΣ** Πνευμονολόγος, Ειδικός ιατρός ύπνου (ABCISS), Διευθυντής Εργαστηρίου Υπνου 401 ΓΣΝΑ
- Κ. ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ** Παθολόγος, Επιμελήτρια ΤΕΠ και Συνεργάτις Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. «Ασκληπείο» Βούλας
- Μ. ΜΠΡΙΣΤΙΑΝΟΥ** Παθολόγος Επιμελήτρια Α', Διαβητολογικό Ιατρείο ΓΝ Λαμίας
- Ι. ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ** Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
- Σ. ΠΑΠΠΑΣ** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος, & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»
- Μ. ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ** Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. Σισμανόλειο
- Ν. ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ** Καρδιολόγος, Επιμελητής Β', Καρδιολογικό Τμήμα, Τζάνειο, Γ.Ν. Πειραιώς
- Ι. ΠΕΤΡΟΥ** Παθολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Καρπενησίου
- Δ. ΡΙΧΤΕΡ** Καρδιολόγος, Διευθυντής, Καρδιολογική Κλινική, «Ευρωκλινική» Αθηνών
- Α. ΣΟΦΟΣ** Χειρουργός Διευθυντής ΕΣΥ
- Χ. ΤΣΟΥΡΟΠΛΗΣ** Καρδιολόγος
- Ε. ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ** Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Μονάδα Έρευνας, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

- Πρόεδρος: **Ιωάννης Κυριαζής**
- Αντιπρόεδρος: **Ελευθέριος Ζέρβας**
- Γενική Γραμματέας: **Ερυφίλη Χατζηαγγελάκη**
- Ταμίας: **Αθανάσιος Λαλούσης**
- Σύμβουλος: **Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος**
- Σύμβουλος: **Κωνσταντίνος Θωμόπουλος**
- Σύμβουλος: **Ιωάννης Ιωαννίδης**

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι: **Κ. Θωμόπουλος**
Ι. Κυριαζής

- Μέλη: **Ε. Χατζηαγγελάκη** **Ρ. Ευθυμιάδου**
- Χ. Δημοσθενόπουλος** **Ε. Ζέρβας**
- Λ. Λαναράς** **Α. Λαλούσης**
- Ι. Ιωαννίδης** **Φ. Αντωνίου**
- Κ. Μπακαλάκου** **Π. Γρηγοροπούλου**
- Ε. Μπελιώτης** **Γ. Λάζαρος**
- Κ. Σγούρος** **Ν. Πατσουράκος**

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν.)

Ιακ. Δραγάτση 8, 18535 ΠΕΙΡΑΙΑΣ (Όροφος 4 - Γραφείο 9),
Τηλ: 210 4953646, Φαξ: 210 6107864,
website: www.empakan.gr , e-mail: info@empakan.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΚΕΓΜ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Α.Ε.
CONGRESS WORLD - Μ. ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 ΑΘΗΝΑ
τηλ.: 210-72 10 001, 210-72 100 52 • fax: 210-72 100 51
www.congressworld.gr • info@congressworld.gr

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα, στα πλαίσια της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης, και συνεχίζοντας την πετυχημένη πορεία Εκπαιδευτικών Ημερίδων (2011-2012), διοργανώνει το 3^ο (Εαρινό) Κλινικό Φροντιστήριο 24 – 27 Φεβρουαρίου 2012, στο Καρπενήσι.

Στο Κλινικό Φροντιστήριο θα διδάξουν εξειδικευμένοι ομιλητές, με εμπειριστατωμένες εισηγήσεις και με συζήτηση κλινικών περιστατικών πάνω στις τελευταίες εξελίξεις στις μεθόδους πρόληψης, διάγνωσης και αντιμετώπισης των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου.

Σας περιμένουμε στο πανέμορφο Καρπενήσι και αναμένουμε την ενεργό συμμετοχή σας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ιωάννης Κυριαζής

Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου
Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 24 Φεβρουαρίου 2012

- 18.00-19.00 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**
19.00-20.30 1^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ
Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής – Ι. Πέτρου**
19.00-19.30 Διαγνωστικά κριτήρια σδτ2 και Σδτ1 στους ενήλικες
Ε. Χατζηαγγελάκη
19.30-20.00 Υπογλυκαιμία: έχει την ίδια κλινική σημασία σε όλους;
Σ. Παππάς
20.00-20.30 Αντιμετώπιση του διαβητικού με νεφρική ανεπάρκεια
Α. Αλαβέρας
20.30-21.00 ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ
Πρόεδρος: **Ι. Ιωαννίδης**
Σακχαρώδης Διαβήτης και χειρουργικές επεμβάσεις
Α. Σοφός
21.00 **ΔΕΙΠΝΟ**

Σάββατο 25 Φεβρουαρίου 2012

- 10.00-11.30 2^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΝΑΤΕΛΛΟΝΤΕΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**
Πρόεδροι: **Κ. Θωμόπουλος – Δ. Ρίχτερ**
10.00-10.30 Λιποπρωτεϊνική φωσφολιπάση Α2
Ν. Πατσουράκος
10.30-11.00 Σύνδρομο υπνικής άπνοιας
Χ. Μερμύγκης
11.00-11.30 Score ασβεστίου στεφανιαίων αρτηριών
Ρ. Ευθυμιάδου
11.30-11.50 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**
11.50-12.15 **3^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΚΟΛΠΙΚΗ ΜΑΡΜΑΡΥΓΗ**
Πρόεδρος: **Μ. Παπαβασιλείου**
Νέες κατευθυντήριες οδηγίες στην κλινική πράξη
Γ. Λάζαρος
12.15-13.00 **ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ (DEBATE) – ΣΥΖΗΤΗΣΗ**
Πρόεδροι: **Γ. Λάζαρος - Α. Σοφός**
Ήρθε ο καιρός για μετάβαση στα νεότερα αντιπηκτικά; Η οπτική της κατάφασης
Δ. Ρίχτερ
Η οπτική της άρνησης
Κ. Θωμόπουλος
13.00-18.00 **ΓΕΥΜΑ – ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 25 Φεβρουαρίου 2012

- 18.00-19.00 4^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΛΙΠΙΔΙΑ**
Πρόεδροι: **Κ. Θωμόπουλος - Ι. Πέτρου**
18.00-18.25 Διαχείριση της αθηρογόνου δυσλιπιδαιμίας στο σδ2
Κ. Μπακαλάκου
18.25-18.50 Μέτρηση non-hdl και lrp(a): υπάρχει κλινική αξία;
Β. Λαμπαδιάρη
18.50-19.10 **ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ**
Πρόεδρος: **Θ. Μακρής**
Χάρτες κινδύνου ή εκτίμηση της υποκλινικής αθηρωμάτωσης: είναι αναγκαία στην κλινική πράξη;
Ι. Οικονομίδης
19.10-19.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**
19.30-20.30 5^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΥΠΕΡΤΑΣΗ
Πρόεδροι: **Α. Αλαβέρας - Χ. Τσουροπλής**
19.30-19.50 Ποιά η σημασία του διατροφικού καλίου στη ρύθμιση της υπέρτασης;
Χ. Δημοσθενόπουλος
19.50-20.10 Πρακτική αντιμετώπιση της υπέρτασης στην κύηση
Θ. Μακρής
20.10-20.30 Υπέρταση σε παιδιά και εφήβους
Μ. Παπαβασιλείου
20.30-21.00 **3^η ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ**
Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**
Ω-3 λιπαρά οξέα σε διαβητικούς ασθενείς
Ι. Ιωαννίδης
21.00 **ΔΕΙΠΝΟ**

Κυριακή 26 Φεβρουαρίου 2012

- ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΡΩΙΝΟ**
18.00–18.30 **ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν. ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ Δ.Σ. ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΤΟΥΣ 2011**
18.30–19.30 6^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΛΙΠΙΔΙΑ: ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΣΥΝΗΘΗ ΛΑΘΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
Πρόεδρος: **Γ. Λάζαρος - Ι. Οικονομίδης**
18.30-19.00 Υπέρταση
Κ. Θωμόπουλος
19.00-19.30 Λιπίδια
Ν. Πατσουράκος
19.30-20.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**
20.00-21.00 7^η ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ- ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΣΥΝΗΘΗ ΛΑΘΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
Πρόεδροι: **Κ. Κακαβιάς - Λ. Λαναράς**
20.00-20.30 Παχυσαρκία
Ι. Κυριαζής
20.30-21.00 Διαβήτης
Μ. Μπριστιάνου
21.00-21.30 Ερωτήσεις – Απαντήσεις [Multiple choice test]
21.30 **ΔΕΙΠΝΟ**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Το 3^ο (Εαρινό) Κλινικό Φροντιστήριο της Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν. που πραγματοποιείται στη Συνεδριακή Αίθουσα του Ξενοδοχείου Montana, στο Καρπενήσι, 24 – 27 Φεβρουαρίου 2012.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ και ΔΙΑΜΟΝΗΣ ΣΥΝΕΔΡΟΥ

Το κόστος συμμετοχής:

- ✓ για το Συνεδριακό Ξενοδοχείο **Montana** ανέρχεται στα **1100€** ανά σύνεδρο
- ✓ για το Ξενοδοχείο **Avaris** ανέρχεται στα **950€** ανά σύνεδρο και το ποσό αυτό περιλαμβάνει:
 - Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
 - Παραλαβή συνεδριακού υλικού
 - Πιστοποιητικό παρακολούθησης
 - 3 διανυκτερεύσεις σε δίκλινο δωμάτιο με πρωινό
 - Συμμετοχή σε 2 γεύματα, 3 δείπνα και 3 διαλείμματα καφέ και στα λοιπά λειτουργικά έξοδα.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΥΝΕΔΡΟΥ (για συνέδρους που δεν έχουν διαμονή)

- **Δικαίωμα συμμετοχής 50,00 €**
Περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό του Κλινικού Φροντιστηρίου, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, καφέ στα διαλείμματα. Λοιπά Επαγγέλματα Υγείας: (Νοσηλεύτες, Διαιτολόγοι κ.λπ.), Φοιτητές Δωρεάν.
- **Δικαίωμα συμμετοχής 150,00 €**
Περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του προγράμματος, συνεδριακό υλικό, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, καφέ στα διαλείμματα, ένα γεύμα και τρία δείπνα.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Το πρόγραμμα περιλαμβάνει: εισηγήση από τους εκπαιδευτές στο θεωρητικό σκέλος του θέματος
- Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν τεύχος που θα περιλαμβάνει όλες τις εισηγήσεις
- Το ωράριο του προγράμματος θα τηρηθεί επακριβώς. Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να αργοπορήσουν σημαντικά ή ακόμα και να απουσιάσουν, μόνο από μία συνεδρία
- Για να αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητα και η ποιότητα της εκπαίδευσης, μετά το πέρας του 3^{ου} κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα κληθούν να απαντήσουν σε ειδικό ερωτηματολόγιο πάνω σε θέματα που διδάχτηκαν
- Όλοι όσοι συμπληρώσουν με επιτυχία αυτό τον εκπαιδευτικό κύκλο, θα λάβουν από την Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν και τον διεθνή οργανισμό The International Chair On Cardiometabolic Risk [Université Laval - Quebec City, Canada] μοριοδοτημένο πιστοποιητικό παρακολούθησης του Κλινικού Φροντιστηρίου

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος θα χορηγήσει **9 Μόρια (credits)** Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD).

ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Η Τεχνική Γραμματεία λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια της Εκδήλωσης. Θερμή παράκληση όλες οι εισηγήσεις να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, σε ηλεκτρονική μορφή, τουλάχιστον μία ώρα πριν από την ώρα παρουσίασής τους σύμφωνα με το επιστημονικό πρόγραμμα.

ΕΚΘΕΣΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Στο χώρο της Εκδήλωσης λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (ΕΜΠΑΚΑΝ) θα ήθελε να ευχαριστήσει τους χορηγούς της εκδήλωσης για την πολύτιμη βοήθειά τους.

Abbott Laboratories AE, Bayer Hellas AG, Elpen SA, Lilly, Minerva AE, MSD, Pfizer Hellas AE, Roche Hellas SA, Vianex AE