



# Επιστημονική Ημερίδα για το Σακχαρώδη Διαβήτη 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

Πολυχώρος "Ελληνικό Μολύβι"

Ιερά Οδός 154 και Νάξου, Αιγάλεω, Αθήνα

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ)  
Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία  
= Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων (ΕΕΕ-ΠΕΕ)  
Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΕΚΕ)  
Ελληνική Οφθαλμολογική Εταιρεία (ΕΟΕ)  
Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΑμεΑ)  
Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ)  
Ένωση Διατεταμένων Διατροφολόγων Ελλάδος (ΕΔΔΕ)  
Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ)  
Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών (ΙΣΑ)  
Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος (ΠΦΣ)

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΝΩΣΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΩΝ  
ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
ΤΟ ΕΛΛ. Ε. Δ. Δ. Δ. Δ.  
HOLD THE S.I. A.S.A.  
HOLD THE S.I.

### ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ



PREMIUM CONGRESS & SOCIAL EVENTS SOLUTIONS  
ΓΡΕΞΑΛΟΝΙΚΗ: ΒΛΑΣ ΗΡΑΚΛΕΪΔΟΥ 47, Τ.Κ. 54 623,  
ΤΗΛ: 2310 226250, 2310 219407, FAX: 2310 009 072  
ΑΘΗΝΑ: ΖΑΧΑΡΟΚΑΣΤΑ 44 & ΛΕΩΦ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ, ΧΑΛΑΝΔΡΙ,  
Τ.Κ. 152 33ΤΗΛ: 211 10 69 340, FAX: 210 68 38 221,  
E-MAIL: ORGANIZATION@PREMIUM-EVENTS.GR  
FB: PREMIUMEVENTSHELLONIKI  
WWW.PREMIUM-EVENTS.GR



**Επιστημονική Ημερίδα  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη  
3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

[www.glikos-planitis.gr](http://www.glikos-planitis.gr)

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.**

Πρόεδρος	Δαραμήλας Χρήστος
Αντιπρόεδρος Α΄	Γεμιστού Γκόλφω
Αντιπρόεδρος Β΄	Σγουρού Μαρία
Γεν. Γραμματέας	Τσούτσας Γεώργιος
Αναπλ. Γενική Γραμματέας	Ουσταμπασίδου Σωτηρία
Ταμίας	Τορούνογλου Πολυξένη
Οργανωτική Γραμματέας Α΄	Δόνη Λίνα
Οργανωτική Γραμματέας Β΄	Χατζηαγγελίδου Άννα-Μαρία
Υπεύθυνη Δημ. Σχέσεων	Τριανταφύλλου Μαρία
Αναπλ. Υπεύθυνη Δημ. Σχέσεων	Δασκαλάκη Μαρία
Μέλος	Καρούνου Αθανασία

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδρος	Δαραμήλας Χρήστος
Αντιπρόεδρος	Γεμιστού Γκόλφω
Μέλη	Σγουρού Μαρία
	Τσούτσας Γεώργιος
	Ουσταμπασίδου Σωτηρία
	Τορούνογλου Πολυξένη
	Δόνη Λίνα
	Χατζηαγγελίδου Άννα-Μαρία
	Τριανταφύλλου Μαρία
	Δασκαλάκη Μαρία
	Καρούνου Αθανασία

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**ΠΡΟΕΔΡΟΙ:**

Ζαδάλλα (Τζαντ) Μούσλεχ / Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας – Πανελληνίας Ένωσης Ενδοκρινολόγων (ΕΕΕ-ΠΕΕ), Ενδοκρινολόγος

Ανδρέας Μελιδώνης / Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας (ΕΔΕ), Παθολόγος-Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής – Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

**ΜΕΛΗ:**

Σπυρίδων Κανελλάκης / Πρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος (ΕΔΔΕ), Επιστημονικός υπεύθυνος εταιρείας σχεδιασμού προγραμμάτων διατροφικής αγωγής «Nutriscience», Εξωτερικός επιστημονικός συνεργάτης – Ερευνητής στο πρόγραμμα Full for Health, Μεταδιδακτορικός ερευνητής Χαροκόπειου Πανεπιστημίου Κωνσταντίνος Τσιούφης / Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (ΕΚΕ), Αναπληρωτής Καθηγητής, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

Ευγενία Βλάχου / Αντιπρόεδρος 1ου Περιφερειακού Τμήματος Αττικής και Νήσων του Αιγαίου της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ), RN, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμ. Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Αθήνας

Δημήτριος Παναγιωτίδης / Πρόεδρος Ελληνικής Οφθαλμολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ), Χειρουργός Οφθαλμίατρος



# “Διαβητικό” χωριό

ΑΘΗΝΑ 2017

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας  
κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αξιότιμες/οι κυρίες και κύριοι,

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.) στις 31 Μαΐου 2017 συμπλήρωσε 20 χρόνια συνεχούς παρουσίας και αγώνα διεκδικώντας δικαιώματα, προστατεύοντας κοινωνικά κεκτημένα, αποτελώντας φορέα γόνιμης επιρροής στη διαμόρφωση της νομοθεσίας για τα άτομα με διαβήτη και από την πρώτη μέρα ίδρυσής της έχει θέσει ως στόχο την υλοποίηση κάθε καταστατικού της σκοπού. Είναι μη κερδοσκοπική και μη κυβερνητική οργάνωση αναγνωρισμένη από το ελληνικό κράτος και σήμερα αποτελείται από 26 πρωτοβάθμια σωματεία.

Η Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. διοργανώνει την εκδήλωση θεσμό, το «Διαβητικό» Χωριό, τα τελευταία έξι χρόνια (Αθήνα 2011, Πειραιά 2012, Θεσσαλονίκη 2013, Δράμα 2014, Πάτρα 2015, Χανιά 2016), η οποία έχει τεράστια επιτυχία, ως η μοναδική τέτοιου μεγέθους εκδήλωση για το σακχαρώδη διαβήτη απευθυνόμενη σε όλους τους πολίτες.

Στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη (14η Νοεμβρίου) για το έτος 2017 η Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. πραγματοποιεί στην Αθήνα την παραπάνω εκδήλωση, σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Αττικής και με την Αιγίδα του Δήμου Αθηνών στις 4 και 5 Νοεμβρίου 2017 στην πλατεία Κοτζιά.

Πριν την έναρξη του διαβητικού χωριού και συγκεκριμένα στις 3 Νοεμβρίου, πραγματοποιούμε για δεύτερη φορά Επιστημονική Ημερίδα, απευθυνόμενοι αποκλειστικά και μόνο στους επαγγελματίες Υγείας. Η συγκεκριμένη επιστημονική συνάντηση στόχο έχει τον εμπλουτισμό γνώσης των επαγγελματιών Υγείας στον τρόπο με τον οποίο πρέπει να υποστηρίζουν τα άτομα που πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη και καίρει της επιστημονικής υποστήριξης των: Ένωση Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος (ΕΔΔΕ), Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ), Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία – Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων (ΕΕΕ-ΠΕΕ), Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία (ΕΚΕ), Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία (ΕΛΨΕ), Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ), Ελληνική Οφθαλμολογική Εταιρεία (ΕΟΕ), Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών (ΙΣΑ), Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος (ΠΦΣ).

Μέσα σε συνθήκες ομολογουμένως αντίξοες, η Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. τολμά και πάλι να δώσει συνέχεια στην πρωτοποριακή σε πανευρωπαϊκό επίπεδο ιδέα της, το «Διαβητικό» Χωριό, δημιουργώντας αυτό το νέο επιστημονικό κεφάλαιο.

Ελπίδα μας είναι, η συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων με το Σακχαρώδη Διαβήτη φορέων (πάσχοντες, πολιτεία, επιστημονική κοινότητα) να στεφθεί με επιτυχία, προκειμένου να παρουσιάσουμε, στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη, μια Επιστημονική Ημερίδα που σκοπό θα έχει να υποστηρίξει τους πάσχοντες από σακχαρώδη διαβήτη, εκπαιδύοντας τους επαγγελματίες Υγείας από μια διαφορετική σκοπιά.

Ευχαριστούμε θερμά όλες τις Επιστημονικές Εταιρίες αλλά και όλους τους επαγγελματίες Υγείας που καθημερινά δίνουν τον αγώνα τους για να υποστηρίξουν κάθε άνθρωπο με σακχαρώδη διαβήτη στη χώρα.

Ευελπιστούμε ότι θα σας έχουμε κοντά μας.

Με εκτίμηση,  
Για το Δ.Σ. και την Οργανωτική Επιτροπή  
Ο Πρόεδρος της Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.  
Χρήστος Δαραμήλας



Επιστημονική Ημερίδα  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη  
**3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

[www.glikos-planitis.gr](http://www.glikos-planitis.gr)

---

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

- 09:00-10:00 Εγγραφές
- 10:00-11:20 **ΤΡΑΠΕΖΙ Α – ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ζαδάλλα (Τζαντ) Μούσλεχ, Δημήτριος Δελλής  
Ευγενία Βλάχου, Ζωή Παφίλη
- 
- 10:00-10:20 Ορισμός και χαρακτηριστικά διάγνωσης στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1  
Δημήτριος Δελλής
- 10:20-10:40 Χρήση των αναλώσιμων υλικών κατά τη διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1  
Άννα Ζούλια
- 10:40-11:00 Διατροφικές οδηγίες σε πρωτοεμφανιζόμενο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1  
Κυριακή Απέργη
- 11:00-11:20 Ψυχική υποστήριξη κατά τη διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1  
Ελίνα Γκίκα
- 11:20-12:20 **ΤΡΑΠΕΖΙ Α – ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γεώργιος Μαστοράκος, Γεώργιος Δημητριάδης,  
Νικολέττα Μάργαρη, Αστερία Σταματάκη
- 
- 11:20-11:40 Ορισμός και χαρακτηριστικά διάγνωσης στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2  
Κωνσταντίνος Μακρυλάκης
- 11:40-12:00 Χρήση των αναλώσιμων υλικών κατά τη διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2  
Νικολέττα Μάργαρη
- 12:00-12:20 Διατροφικές οδηγίες σε πρωτοεμφανιζόμενο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2  
Ζωή Παφίλη
- 12:20-12:35 Διάλειμμα καφέ



# “Διαβητικό” χωριό

ΑΘΗΝΑ 2017

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας  
κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη



- 
- 12:35-13:35 **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ 2**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Αναστάσιος Μόρτογλου, Αθανασία Παπαζαφειροπούλου, Ευγενία Βλάχου
- 
- 12:35-12:55 Τι προκαλεί υπογλυκαιμία και υπεργλυκαιμία στο άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 και 2 και πώς μπορεί να τις προλαμβάνει και να τις αντιμετωπίζει  
Αθανασία Παπαζαφειροπούλου
- 12:55-13:15 Ασφαλής και γρήγορος τρόπος αντιμετώπισης υπογλυκαιμιών  
Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος
- 13:15-13:35 Συμβουλές που πρέπει να δοθούν σε άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1 και 2 για: Ταξίδι, λοιμώξεις, αλλαγή εποχών του έτους, έμμηνος ρύση, εμμηνόπαυση  
Μαρία Σώμαλη
- 13:35-14:55 **ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ 2**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γεώργιος Πιαδίτης, Ανδρέας Μελιδώνης, Γεωργία Μάρκου
- 
- 13:35-13:55 Τι επιπλοκές μπορεί να προκαλέσει ο Σακχαρώδης Διαβήτης στους οφθαλμούς και ποια τα συμπτώματα που εντοπίζει ο ασθενής  
Τρύφων Ρότσος
- 13:55-14:15 Καρδιαγγειακές επιπλοκές στο Σακχαρώδη Διαβήτη, πρόληψη και συμπτώματα  
Ευαγγελία Γρηγοράκη
- 14:15-14:35 Οξύ Έμφραγμα του Μυοκαρδίου: Πώς θα το προλάβω;  
Στέφανος Φούσας
- 14:35-14:55 Οδηγίες για σωστή παρατήρηση των ποδιών και του δέρματος από το άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη  
Γεωργία Μάρκου
- 14:55-15:25 Ελαφρύ γεύμα



Επιστημονική Ημερίδα  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη  
**3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

[www.glikos-planitis.gr](http://www.glikos-planitis.gr)

- 
- 15:25-16:45 **ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΣΑΚΚΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1:  
ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΣΗ**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γεωργία Κάσση, Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος,  
Νικολέττα Μάργαρη, Σταύρος Μπούσμπουλας
- 
- 15:25-15:45 Υπολογισμός υδατανθράκων (γραμμάρια υδατανθράκων ή ισοδύναμα)  
και διατροφική συμπεριφορά της εγκυμονούσας με Σακχαρώδη  
Διαβήτη Τύπου 1  
Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος
- 15:45-16:05 Υπολογισμός δόσεων ινσουλίνης: υδατάνθρακες, λίπος και πρωτεΐνες  
Σταύρος Μπούσμπουλας
- 16:05-16:25 Αντλίες ινσουλίνης και ιδιαιτερότητες στη διατροφή  
Μαρία Σώμαλη
- 16:25-16:45 Τροφική δηλητηρίαση σε άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1,  
νοσηλευτική υποστήριξη  
Ελένη Ν. Αλμπάνη
- 16:45-17:45 **ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ ΣΑΚΚΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Αννέτ Αμπραχαμιάν Μιχαλάκη, Αλέξιος Σωτηρόπουλος,  
Ελένη Ν. Αλμπάνη, Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος
- 
- 16:45-17:05 Διαιτητική πρόσληψη έναντι θερμίδων στη διαχείριση σωματικού βάρους  
Κωστής Μιχαλάκης
- 17:05-17:25 Λήψη αντιδιαβητικών δισκίων - απεριόριστο φαγητό  
Αλέξιος Σωτηρόπουλος
- 17:25-17:45 Συμπληρώματα διατροφής και Σακχαρώδης Διαβήτης  
Βασίλειος Τσιρώνης
- 17:45-18:00 Διάλειμμα καφέ



# “Διαβητικό” χωριό

ΑΘΗΝΑ 2017

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας  
κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη



- 
- 18:00-19:00 **ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ**  
Προεδρείο: Κώστας Φαινέκος, Ουρανία Αποστόλου, Άννα Καυγά,  
Βασίλειος Τσιρώνης
- 
- 18:00-18:20 Άσκηση και φυσική δραστηριότητα στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2  
Ουρανία Αποστόλου
- 18:20-18:40 Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 και αθλητισμός στην παιδική ηλικία  
Ιουλία Πολυχρόνη
- 18:40-19:00 Καρδιαγγειακές επιπλοκές και ενδεδειγμένη άσκηση για το άτομο  
με Σακχαρώδη Διαβήτη  
Κωνσταντίνα Κηπουρού
- 19:00-20:00 **ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ευαγγελία Ζαπάντη, Αναστάσιος Κουτσοβασίλης,  
Ευγενία Βλάχου
- 
- 19:00-19:20 Νέα φάρμακα και ινσουλίνες για το Σακχαρώδη Διαβήτη  
Αναστάσιος Κουτσοβασίλης
- 19:20-19:40 Διαχείριση της άρνησης του ατόμου με Σακχαρώδη Διαβήτη στην έναρξη  
της ινσουλινοθεραπείας  
Σαράντης Λιβαδάς
- 19:40-20:00 Η σημασία της συμμόρφωσης των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη στη  
θεραπευτική τους αγωγή  
Μιχάλης Κουράκος
- 
- 20:00-21:00 **ΝΕΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ**  
ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ευτυχία Κούκκου, Αλέξανδρος Καμαράτος, Παρασκευή Γιουλάφη
- 20:00-20:20 Αντλίες ινσουλίνης στον 21 αιώνα  
Αλέξανδρος Καμαράτος
- 20:20-20:40 Οδηγίες για: τοποθέτηση καθετήρα αντλίας, καθετήρα συστήματος  
παρακολούθησης, μέτρησης γλυκόζης αίματος  
Παρασκευή Γιουλάφη
- 20:40-21:00 Συστήματα παρακολούθησης της γλυκόζης - διαδίκτυο  
Εμμανουήλ Σουβατζόγλου



Επιστημονική Ημερίδα  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη

**3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

[www.glikos-planitis.gr](http://www.glikos-planitis.gr)

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Παρασκευή 3 Νοεμβρίου 2017

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Πολυχώρος «Ελληνικό Μολύβι»,  
Ιερά Οδός 154 και Νάξου, Αιγάλεω, Αθήνα

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

	ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ
Ιατροί	20,00 €
Διαιτολόγοι	20,00 €
Νοσηλεύτές	12,00 €
Φοιτητές	ΔΩΡΕΑΝ

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Η Ημερίδα θα μοριοδοτηθεί από την Ε.Ν.Ε. με 5 Μονάδες Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης, σύμφωνα με το Ν. 3252/2004, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με τον Ν.4272/2014

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων - Συλλόγων  
Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.)  
Μέλος της Ε.Σ.Α.μεΑ. / Μέλος της IDF  
Ελευθερίου Βενιζέλου 236, Ηλιούπολη, 163 41  
Τηλ. & fax: 210 5201474, e-mail: [possasdia@gmail.com](mailto:possasdia@gmail.com)  
[www.glikos-planitis.gr](http://www.glikos-planitis.gr)  
fb: Γλυκός Πλανήτης - ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Premium Congress & Social Events Solutions  
Θεσσαλονίκη: Βασ. Ηρακλείου 47, Τ.Κ. 54 623  
Τηλ.: 2310 226250, 2310 219407, fax: 2316 009072  
Αθήνα: Ζαλοκώστα 44 & Λεωφόρος Κηφισίας, Χαλάνδρι, Τ.Κ. 152 33  
Τηλ.: 211 10 69 340, fax: 210 68 38 221  
e-mail: [organization@premium-events.gr](mailto:organization@premium-events.gr),  
fb: [premiumeventsthessaloniki](https://www.facebook.com/premiumeventsthessaloniki)  
[www.premium-events.gr](http://www.premium-events.gr)





# “Διαβητικό” χωριό

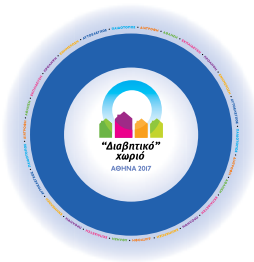
ΑΘΗΝΑ 2017

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας  
κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη



## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

Αλμπάνη Ν. Ελένη	Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ ΠΑΤΡΩΝ «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ»
Αμπραχαμιάν Μιχαλάκη Αννέτ Απέργη Κυριακή	Ενδοκρινολόγος, Αθήνα Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Υπό εξέλιξη Μεταπτυχιακό Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκία Ιατρική Αθηνών
Αποστόλου Ουρανία	Παθολόγος, Επιμελήτρια Α΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική – Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ – ΠΕΙΡΑΙΑ «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Βλάχου Ευγενία	RN, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήματος Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι. Αθήνας
Γιουλάφη Παρασκευή	Νοσηλεύτρια – Εκπαιδύτρια αντλίας συνεχούς έγχυσης ινσουλίνης
Γκίκα Ελίνα	Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια Διαβήτη, Υπεύθυνη τμήματος Ψυχικής Υγείας, ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ «ΜΗΤΕΡΑ»
Γρηγοράκη Ευαγγελία Δελλής Δημήτριος	Ειδικεύμενη Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. ΠΕΙΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ» Παιδίατρος, Διευθυντής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Διαβητολογικό Κέντρο, ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»
Δημητριάδης Γεώργιος	Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Β΄ Προπ. Παθολογικής Κλινικής-Μονάδας Έρευνας - & Διαβητολογικό Κέντρο, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ Γ.Ν.«ΑΤΤΙΚΟΝ», Πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος	MMed.Sci.PhDc, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας & EFAD European Specialist for Diabetes
Ζαπάντη Ευαγγελία	Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος – Διαβητολογικό Κέντρο «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
Ζούλια Άννα	RN, MSc, Εξειδίκευση στο Νεανικό Διαβήτη, Παιδιατρική Κλινική «ΙΑΣΩ» ΠΑΙΔΩΝ
Καμαράτος Αλέξανδρος	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α΄ Παθολογικό Τμήμα – Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. ΠΕΙΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ»
Κάσση Γεωργία	Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος, Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ – ΠΕΙΡΑΙΑ «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ», Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Perugia Ιταλίας
Καυγά Άννα Κηπουρού Κωνσταντίνα Κούκκου Ευτυχία	RN, MSc, PhD, Καθηγήτρια Εφ., Τμ. Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι. Αθήνας Ειδικεύμενη Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.ΠΕΙΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ» Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Π.Γ.Ν. ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΟ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», Αθήνα
Κουράκος Μιχάλης Κουτσοβασίλης Αναστάσιος	Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ» ΒΟΥΛΑΣ MD, MSc, PhD, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελητής Β΄, Γ΄ Παθολογική Κλινική – Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ – ΠΕΙΡΑΙΑ «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Λιβαδάς Σαράντης	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «METROPOLITAN», Αθήνα



**Επιστημονική Ημερίδα  
για το Σακχαρώδη Διαβήτη**

**3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

[www.glikos-planitis.gr](http://www.glikos-planitis.gr)

**ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ**

Μακρυλάκης Κωνσταντίνος	Αν. Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Ταμίας της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Μάργαρα Νικολέττα	RN, PhD, Επίκουρος Καθηγήτρια, Τμ. Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι. Αθήνας
Μάρκου Γεωργία	RN, Msc με εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι Διαβητολογικό Κέντρο - Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού Γ.Ν.Α «ΛΑΪΚΟ»
Μαστοράκος Γεώργιος	Καθηγητής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη & Μεταβολισμού, «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ»
Μελιδώνης Ανδρέας	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. ΠΕΙΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ», Γεν. Γραμματέας της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Μιχαλάκης Κωστής	Ενδοκρινολόγος, MD PhD, SCOPE National Fellow
Μόρτογλου Αναστάσιος	Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής του Τομέα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού «ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ»
Μούσλεχ Ζαδάλλα (Τζάντ)	Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας-Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων
Μπούσμπουλα Σταύρος	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Γ΄ Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. ΠΕΙΡΑΙΑ «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Παπαζαφειροπούλου Αθανασία	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοϊατρική, Επιμελήτρια Β΄, Α΄ Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. ΠΕΙΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ», Μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Παφίλη Ζωή	M.Sc., Ph.D. Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Γ.Ν. ΒΟΛΟΥ «ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ»
Πιαδίτης Γεώργιος	Συντονιστής Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος- Κέντρου Διαβήτη, Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»
Πολυχρόνη Ιουλία	Παιδοενδοκρινολόγος - Παιδοδιαβητολόγος
Ρότσος Τρύφων	MD PhD, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Οφθαλμολογικής Εταιρείας
Σουβατζόγλου Εμμανουήλ	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου AACHEN Γερμανίας
Σταματάκη Αστερία	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Msc στην κλινική διατροφή, Επιστημονικός Συνεργάτης στο Ελληνικό Ινστιτούτο Διατροφής και στον Οργανισμό Κεντρικής Αγοράς και Αλιείας, συγγραφέας βιβλίων διατροφής
Σώμαλη Μαρία	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη EUROMEDICA-Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης
Σωτηρόπουλος Αλέξιος	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Γ΄ Παθολογικό Τμήμα - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ «ΑΓ. ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Τσιρώνης Βασίλειος	MSc Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Φαινέκος Κώστας	Διδάκτωρ, τέως Διευθυντής του τμήματος Ενδοκρινολογίας - Διαβητολογικό Κέντρο ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ Ε.Ε.Σ.»
Φούσας Στέφανος	Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. ΠΕΙΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ», τέως Πρόεδρος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας



# “Διαβητικό” χωριό

ΑΘΗΝΑ 2017

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας  
κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη



---

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

---

Ο Πρόεδρος και η Οργανωτική Επιτροπή της Ημερίδας ευχαριστούν θερμά την εταιρεία «Λουξ» για την συμβολή της στην πραγματοποίηση της Ημερίδας.





**“Διαβητικό”  
χωριό**

**ΑΘΗΝΑ 2017**

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας  
κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη

Παιδοτροφία • Διατροφή • Αθλητική • Εργασιακή • Προληπτική • Ενημερωτική • Αποταξιακή • Παιδοτροφία • Διατροφή • Αθλητική • Εργασιακή • Προληπτική • Ενημερωτική • Αποταξιακή