



## 1<sup>η</sup> Ημερίδα Τμήματος Διατροφής



### Προβληματισμοί και νεότερα δεδομένα σχετικά με την επίδραση της διατροφής στην ψυχική και σωματική υγεία του σύγχρονου ανθρώπου

Παρασκευή 8 Ιουνίου 2018

8.30-15.30

Αμφιθέατρο Κοργιαλένιου Μπενάκειου ΓΝΑ Αθηνών

Είσοδος ελεύθερη

8:30-9:00

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

9:00-9:15

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Προσκεκλημένοι από το υπουργείο Υγείας  
Διοικητής Νοσοκομείου  
Αν. Διοικητής Νοσοκομείου

09:15-09:45

Διάλεξη

Προεδρείο: Βασίλειος Θεοδώρου

- Διατροφικές προτεραιότητες στην Ευρώπη και την Ελλάδα,  
Νεοκλής Γεωργόπουλος

9:45-11:00 Στρογγυλό τραπέζι: **Επίκαιρα διατροφικά θέματα**

Προεδρείο: Δέσποινα Περρέα, Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος

- Μύθοι και αλήθειες για τη διατροφή, Παρασκευή Ντετοπούλου  
- Δημοφιλείς δίαιτες: Υπέρ ή κατά; Γαρυφαλιά Καλονάρχη  
- Διατροφικά σκάνδαλα, Βασίλειος Παπαμίκος

11:00- 11:40 Στρογγυλό τραπέζι: **Ασφάλεια Τροφίμων**

Προεδρείο: Μαρία Χίνη, Κωνσταντίνος Δημόπουλος

- Η ασφάλεια τροφίμων... στο σπίτι μας, Μαρία Ανδρέου  
- Εφαρμογή Αιχμής: Ταχεία Ανίχνευση παθογόνων βακτηρίων σε γαλακτοκομικά προϊόντα, Ευάγγελος Γογγολίδης, Αγγελική Τσερέπη, Αικατερίνη Τσουγένη

12:00-12:30

Διάλεξη

Προεδρείο: Σμαραγδή Αντωνοπούλου, Βασιλική Λόη

- Οι αλήθειες για τα συμπληρώματα διατροφής, Τζώρτζης Νομικός

12:30-14:00 Στρογγυλό τραπέζι: **Διατροφή και Νοσήματα**

Προεδρείο: Λάμπρος Λαμπρόπουλος, Σοφοκλής Λανίτης

- Κρασί και καρδιαγγειακά, Ελισάβετ Φραγκοπούλου  
- Ο ρόλος της διατροφής στην πρόληψη και αντιμετώπιση του διαβήτη, Νικόλαος Καλογεράς  
- Διατροφή και καρκίνος, Σπυρίδων Χαλικιάς  
- Πώς επηρεάζονται τα γονίδιά μας από τη διατροφή; Λουκία Ψαρίδη

14:00-15:10 Στρογγυλό τραπέζι: **Διατροφή και παιδική ηλικία- εφηβεία**

Προεδρείο: Ανδρομάχη Βρυωνίδου- Μπομποτά, Γεώργιος Χαριτάκης

- Εφηβική παχυσαρκία, Ελπίδα Βλαχοπαπαδοπούλου  
- Ψυχολογική προσέγγιση διατροφικών διαταραχών (βουλιμία-ανορεξία), Μαργαρίτα Καραμολέγκου  
- Είναι τα τρόφιμα πάντα αθώα; Η περίπτωση της αλλεργίας, Χρυσοβαλάντης Λιάπης

15:10

Ελαφρύ γεύμα

Πληροφορίες:

Τηλ. 2132068976

Email: diatrofi@0310.syzefxis.gov.gr