



## ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Διευθυντής Σύνταξης  
Δ. Κιόρτσος

Αναπληρωτές Διευθυντές  
Σύνταξης  
Ι. Κυριαζής  
Γ. Χρήστου

Σύμβουλοι Έκδοσης  
Ι. Ιωαννίδης  
Ε. Χατζηαγγελάκη

### ΜΕΛΗ

Η. Αβραμόπουλος  
Α. Αλαβέρας  
Γ. Ανδρικόπουλος  
Χ. Δημοσθενόπουλος  
Ρ. Ευθυμιάδου  
Ε. Ζέρβας  
Α. Θανοπούλου  
Α. Κόκκινος  
Ν. Κομιτόπουλος  
Γ. Λάζαρος  
Α. Λαλούσης  
Β. Λαμπαδιάρη  
Λ. Λαναράς  
Σ. Λιάτης  
Κ. Μακρυλάκης  
Α. Μελιδώνης  
Ε. Μιχαλοπούλου  
Μ. Μπενρουμπή  
Σ. Μπούσμπουλας  
Ι. Οικονομίδης  
Σ. Παππάς  
Σ. Πασιλινάκος  
Ν. Πατσουράκος  
Ε. Πολίτη  
Α. Ράπτης  
Δ. Ρίχτερ  
Κ. Σγούρος  
Ν. Τεντολούρης  
Π. Τσαπόγας  
Κ. Τσίγκος  
Κ. Τσιούφης

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ  
ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ  
ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ  
(Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.)

Ιακ. Δραγάτη 8,  
185 35 Πειραιάς  
(Όροφος 4 – Γραφείο 1)  
Τηλ. / Fax. 210 4953646  
e-mail: info@empakan.gr  
url: http://www.empakan.gr

# ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

## ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### Δ/ντής Σύνταξης

ΚΙΟΡΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Εργαστηριακής Ενδοκρινολογίας,  
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων

### Αναπληρωτές Δ/ντές Σύνταξης

ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη,  
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Ιατρείου Διαβήτη-  
Παχυσαρκίας, Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ"

ΧΡΗΣΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου  
Ιωαννίνων

### Σύμβουλοι Έκδοσης

ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Α'  
Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού  
Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο Ν.Ιωνίας Κωνσταντοπούλειο-  
Πατησίων

ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΡΥΦΙΛΗ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-Σακχαρώδη Διαιβήτη,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας &  
Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν.Α.  
"ΑΤΤΙΚΟΝ"

### Μέλη

ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΗΡΑΚΛΗΣ

Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης νοσοκομείου "ΥΓΕΙΑ"

ΑΛΑΒΕΡΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ

Παθολόγος-Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής, Α' Παθολογική  
Κλινική, Κοργιαλένιο Μπενάκειο Γ.Ν.Α. «Ε.Ε.Σ.»

ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Καρδιολόγος, Διευθυντής Α' Καρδιολογική Κλινική, Τμήμα  
Ηλεκτροφυσιολογίας-Βηματοδότησης, "ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ"  
Hospital Center

ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ

MMedSci, PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος-Βιολόγος, Προϊστάμενος  
Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. "Λαϊκό"

ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΡΩΞΑΝΗ

Ακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος PET-CT & Αναπληρώτρια  
Διευθύντρια Τμήματος CT&MRI, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό  
Κέντρο "Υγεία"

ΖΕΡΒΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

Πνευμονολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 7η Πνευμονολογική Κλινική  
, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

Επίκ. Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη  
Διαβήτη Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Β' Πανεπιστημιακή  
Παθολογική Κλινική και Ομώνυμο Εργαστήριο,  
Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική  
Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ "ΛΑΙΚΟ"

ΚΟΜΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο  
Ν.Ιωνίας Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων

ΛΑΖΑΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Καρδιολόγος, Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ,  
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"



## ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Διευθυντής Σύσταξης

Δ. Κιόρτσος

Αναπληρωτές Διευθυντές

Σύνταξης

Ι. Κυριαζής

Γ. Χρήστου

Σύμβουλοι Έκδοσης

Ι. Ιωαννίδης

Ε. Χατζηαγγελάκη

## ΜΕΛΗ

Η. Αβραμόπουλος

Α. Αλαβέρας

Γ. Ανδρικόπουλος

Χ. Δημοσθενόπουλος

Ρ. Ευθυμιάδου

Ε. Ζέρβας

Α. Θανοπούλου

Α. Κόκκινος

Ν. Κομιτόπουλος

Γ. Λάζαρος

Α. Λαλούσης

Β. Λαμπαδιάρη

Λ. Λαναράς

Σ. Λιάτης

Κ. Μακρυλάκης

Α. Μελιδώνης

Ε. Μιχαλοπούλου

Μ. Μπενρουμπή

Σ. Μπούσμπουλας

Ι. Οικονομίδης

Σ. Παππάς

Σ. Πασιλινάκος

Ν. Πατσουράκος

Ε. Πολίτη

Α. Ράπτης

Δ. Ρίχτερ

Κ. Σγούρος

Ν. Τεντολούρης

Π. Τσαπόγας

Κ. Τσίγκος

Κ. Τσιούφης

## ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΛΑΛΟΥΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Ρευματολόγος, Συνεργάτης Ογκολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Υγεία

ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ ΒΑΙΑ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικού Κέντρου Π.Γ.Ν.Α. "ΑΤΤΙΚΟΝ"

ΛΑΝΑΡΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ

Παθολόγος – Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Ν.Γ.Ν.Λαμίας

ΛΙΑΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΛΑΙΚΟ»

ΜΑΚΡΥΛΑΚΗΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

Παθολόγος- Διαβητολόγος, Συντονιστικής Διευθυντής, Α' Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου και Κέντρου Παχυσαρκίας-Μεταβολισμού, Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΑ-  
ΔΙΟΤΙΜΑ

Καρδιολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α', Καρδιολογικό Τμήμα ΕΑΝΠ "ΜΕΤΑΞΑ"

ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

Δρ., Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Ευρωκλινική Αθηνών

ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Παθολόγος Διαβητολόγος, Δ/ντής, Γ' Παθολογικό Τμήμα, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Νίκαιας Πειραιά «Αγ. Παντελεήμων»

ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

ΠΑΠΠΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης Έρευνας για τον Σακχαρώδη Διαιβήτη & τα Μεταβολικά Νοσήματα

ΠΑΤΣΙΛΙΝΑΚΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Ν.Ιωνίας Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων

ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Επεμβατικός Καρδιολόγος- Εντατικολόγος, Επιμελητής Α', Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Πειραιά "ΤΖΑΝΝΕΙΟ"

ΠΟΛΙΤΗ ΕΛΕΝΗ

MD, PharmD, MPH, Ειδ/νη Γενικής Ιατρικής Γ.Ν.Α. "Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ", Υποψήφια Διδάκτωρ Θεσμών & Πολιτικών Υγείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

ΡΑΠΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας-Σακχαρώδη Διαβήτη, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν.Α. "ΑΤΤΙΚΟΝ"

ΡΙΧΤΕΡ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Καρδιολόγος, Διευθυντής, Καρδιολογική Κλινική, "Ευρωκλινική" Αθηνών

ΣΓΟΥΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Α', Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.ΠΥΡΓΟΥ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ  
ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ  
ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ  
(Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.)

Ιακ. Δραγάτσι 8,

185 35 Πειραιάς

(Όροφος 4 – Γραφείο 1)

Τηλ. / Fax. 210 4953646

e-mail: info@empakan.gr

url: http://www.empakan.gr



## ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Διευθυντής Σύσταξης  
Δ. Κιόρτσος

Αναπληρωτές Διευθυντές  
Σύσταξης  
Ι. Κυριαζής  
Γ. Χρήστου

Σύμβουλοι Έκδοσης  
Ι. Ιωαννίδης  
Ε. Χατζηγαγελάκη

## ΜΕΛΗ

Η. Αβραμόπουλος  
Α. Αλαβέρας  
Γ. Ανδρικόπουλος  
Χ. Δημοσθενόπουλος  
Ρ. Ευθυμιάδου  
Ε. Ζέρβας  
Α. Θανοπούλου  
Α. Κόκκινος  
Ν. Κομιτόπουλος  
Γ. Λάζαρος  
Α. Λαλούσης  
Β. Λαμπαδιάρη  
Λ. Λαναράς  
Σ. Λιάτης  
Κ. Μακρυλάκης  
Α. Μελιδώνης  
Ε. Μιχαλοπούλου  
Μ. Μπενρουμπή  
Σ. Μπούσμπουλας  
Ι. Οικονομίδης  
Σ. Παππάς  
Σ. Πατσιλινάκος  
Ν. Πατσουράκος  
Ε. Πολίτη  
Α. Ράπτης  
Δ. Ρίχτερ  
Κ. Σγούρος  
Ν. Τεντολούρης  
Π. Τσαπόγας  
Κ. Τσίγκος  
Κ. Τσιούφης

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ  
ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ  
ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ  
**(Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.)**

Ιακ. Δραγάτη 8,  
185 35 Πειραιάς

(Όροφος 4 – Γραφείο 1)

Τηλ. / Fax. 210 4953646

e-mail: info@empakan.gr

url: <http://www.empakan.gr>

## ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Α΄  
Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο,  
Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

ΤΣΑΠΟΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Παθολόγος- Διαβητολόγος,  
Αναπληρωτής Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής,  
Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη, «Ερρίκος Ντυνάν» Hospital  
Center

ΤΣΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Διατροφής & Μεταβολισμού,  
Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α., Α΄  
Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Υπεύθυνος Μονάδας  
Υπέρτασης, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»